

## **Skrivelse om stöd till anhörigvårdare**

Antalet äldre i Stockholms stad ökar i snabb takt, vilket ställer ökade krav på såväl äldreomsorgen som på samhällets samlade stödstrukturer. I detta sammanhang utgör anhörigvårdare en avgörande men ofta osynlig del av välfärden. Genom sina insatser möjliggör de kvarboende i det egna hemmet, bidrar till ökad livskvalitet för den äldre och avlastar samtidigt kommunens vård- och omsorgsresurser. Forskning och erfarenhet visar även att ett väl fungerande anhörigstöd kan minska behovet av institutionsvård, särskilda boendeformer samt förebygga onödiga sjukhusinläggningar.

Mot denna bakgrund finns skäl att överväga hur stödet till anhörigvårdare kan utvecklas och systematiseras ytterligare. Ett kommunalt program för anhörigvårdare skulle kunna omfatta såväl handledning och utbildning som praktiska stödinsatser. Exempel på områden som kan ingå är utbildning i läkemedelshantering, demenskunskap samt psykisk hälsa och bemötande. Vidare kan tillgång till direktkontakt med sjuksköterska, möjlighet till krisstöd och samtalsgrupper samt bättre tillgång till korttidsplatser för avlösning bidra till ökad trygghet och hållbarhet i uppdraget som anhörigvårdare.

Ett stärkt och mer strukturerat stöd till anhöriga kan därmed bidra till att fler äldre ges möjlighet att bo kvar hemma längre, samtidigt som det långsiktigt kan minska trycket på kommunens omsorgsverksamheter.

### **Mot bakgrund av detta vill vi ställa följande fråga till förvaltningen:**

1. Hur ser förvaltningen på möjligheten att införa ett kommunalt program för anhörigvårdare som omfattar ersättning, utbildning och ökat stöd?

**Liliane Åkerlund (SD)**

**Åke Nordström (SD)**